

はじめてAAミーティングに参加される方へ

AAとはアルコールクス・アノニマスを略した呼び名です。日本語では無名のアルコール依存症者たちと訳されております。自らの飲酒に問題を感じており、飲酒のとりわれから解放されたいと願う人たちの集まりです。

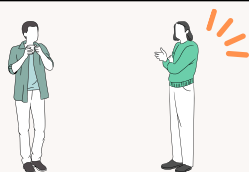
その集まりにはじめて参加される場合は、、、



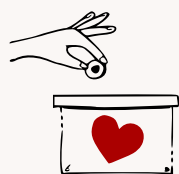
1.事前の予約または登録もありません。
決められた時間に決められた場所へあなたが出向きさえすればいいのです。



2.会場では本名を名乗る必要はありません。ニックネームで結構です。
また、ご自分が本名を名乗りたければ名乗っても良いのです



3.会場についたら、そこにいる人、誰でも結構ですから
『チェアマンはどなたですか？』と尋ねてください。



4.AAミーティングのハンドブックの序文に『会費もないし、料金を払う必要もない』と書かれています。その通りなのですが、そのあとに『私たちは自分たちの献金だけで自立している』と続いております。

すべてのAA グループは外部からのいっさいの寄付を辞退して自分たちの献金だけで運営されております。それらの運営費用をまかなうためにAA のどの会場でも献金箱が置いてあったり、グループによっては献金袋がまわって来たりします。

強制ではありませんので、あなたはあなたの入れられるだけの金額を入れてくだされば結構です。

また、持ち合わせがなくて入れられなければ入れなくても結構です。
誰も何も言いません。入れられるときに入れてくだされば良いのです。



5. AAミーティングに参加されたあなたは、
『過去どのような飲み方をしていたか、またどのような生き方をしていたか、現在それらがどうであるか』というご自分の話だけをなされば良いのです。

また『人前では話せない』と思われるならば『パスをお願いします』とか『今日は皆さんのお話を聞かせていただきます』等言っていただければ結構です。
誰も強制はしません。リラックスして下さい。



6. 一番大切なことは
あなたがご自分の飲酒のとりわれから解放されることですから、