



Alcoholics Anonymous



アルコールクス・アノニマス

AA新潟地区

# ミーティング 会場案内



アルコールクス・アノニマス®

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。  
(A.A.グレープバイン社の許可のもと再録)

2026年7月 新潟地区

# 【A A新潟地区グループ別ミーティング案内一覧】

|   | グループ名 | 会場名         | 会場住所                | 利用施設名              | 曜日 | 時間帯         | スタイル                | 備考                         |
|---|-------|-------------|---------------------|--------------------|----|-------------|---------------------|----------------------------|
| ① | 下越    | 亀田          | 新発田市本町<br>4-16-83   | 新発田市社会<br>福祉協議会2階  | 木  | 19:00～20:30 | オープン                | 開場 18:45                   |
|   |       | 新発田         | 新潟市江南区<br>亀田向陽1-9-1 | 新潟ふれあいプラザ          | 水  | 19:30～20:30 | クローズド               | 祝日休み                       |
|   |       |             |                     |                    | 金  | 19:30～20:30 |                     |                            |
| ② | 新潟    | 八千代         | 新潟市中央区<br>八千代1-3-1  | 新潟市総合福祉会館          | 火  | 19:00～20:30 | オープン                | 第1週オンライン<br>併用             |
|   |       |             |                     |                    | 土  | 19:00～20:30 | オープン                | 最終週ビジネス                    |
|   |       |             |                     |                    | 土  | 16:00～17:00 | クローズド               | 女性限定第3週<br>のみ              |
| ③ | 夕なぎ   | 内野          | 新潟市西区<br>内野413      | 内野まちづくり<br>センター    | 金  | 19:00～20:30 | オープン<br>(1.3週クローズド) |                            |
| ④ | 三条    | 燕・吉田        | 燕市古田日ノ<br>出町1-1     | 燕市民交流センター          | 月  | 19:30～21:00 | オープン                | 内題きをご持参<br>ください            |
|   |       | 栄体育館        | 三条市新堀<br>2113       | 三条市栄体育館2階          | 火  | 19:30～21:00 |                     |                            |
| ⑤ | とちお   | 見附          | 見附市木町<br>2-5- 9     | 見附市中央公民館           | 水  | 19:30～21:00 | オープン                |                            |
|   |       | 中央公園        | 長岡市中央公園<br>1-36     | トチオーレ              | 木  | 19:30～21:00 | クローズド               | 祝日休み                       |
| ⑥ | 長岡    | 坂之上<br>コミセン | 長岡市今朝白<br>1-10-27   | 坂之上コミュニ<br>ティセンター  | 金  | 19:00～20:30 | クローズド               |                            |
|   |       |             |                     |                    | 日  | 13:30～15:00 | オープン                |                            |
| ⑦ | 越後おぢや | 六日町         | 小千谷市桜町<br>5140      | サンラックおぢや           | 水  | 19:30～21:00 | オープン                | 祝日休み                       |
|   |       |             |                     |                    | 金  | 19:30～21:00 | クローズド               |                            |
| ⑧ | うおぬま  | 津南町         | 南魚沼市六日町<br>180-1    | 南魚沼市役所南分<br>館保健課庁舎 | 土  | 19:00～20:30 | オープン                | 祝日休み                       |
| ⑨ | さざなみ  | 元城町         | 柏崎市元城町<br>1-42      | 関病院                | 土  | 10:00～11:30 | オープン                | 祝日休み<br>第1.2週のみ<br>オンライン併用 |
|   |       | 豊町          | 柏崎市豊町<br>3-59       | 柏崎市総合福祉<br>センター    | 木  | 19:30～21:00 | オープン                |                            |
| ⑩ | 上越謙信  | 高田          | 上越市西城町<br>2-3-12    | カトリック<br>高田教会      | 土  | 19:00～20:30 | オープン                |                            |

## 【様々なスタイルの説明】

- ・クローズド: アルコールに問題のある本人のみ参加できるミーティング
- ・オープン: ご家族、関係者など、どなたでも参加できるミーティング

- ・年末年始は各ミーティング会場に変更があります。
- ・会場（利用施設）への直接の問い合わせはご遠慮ください。

A A 関東甲信越セントラルオフィス

TEL03-5957-3506（月・水・金・土曜日 12:00～17:30）  
（火・木・日曜日・1月1日～2日 閉所）

## アルコールリクス・アノニマス（AA）とは

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人々が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意思で参加している世界的な団体です。AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

## AAのミーティングで何をするのだろうか？

AAにはいろいろなやり方のミーティングがありますが、どのやり方をとっているミーティングでも、アルコール依存の仲間が自分自身のこと——飲酒により自分の生き方や性格がどうなったか、助かりたいと思ったとき何をしたか、そして今、どういう生き方をしているか——を話しています。

会場の行き方などはお気軽にAA 関東甲越セントラルオフィスまで、ご連絡ください。

なお、会場はその時間帯だけそのお部屋をお借りしているだけです。直接、会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

## 【AAに関するお問い合わせ先】

## A A 関東甲信越セントラルオフィス

TEL03-5957-3506 (月・水・金・土曜日 12:00~17:30) (火・木・日曜日・1月1日~2日 閉所)



※ピンの場所は大まかな目安です。



## 新発田市社会福祉協議会

①下越グループ  
木曜19時～20時半 第1日曜後の木曜ビジ  
他週テーマ、ス（新発田会場）



新発田市本町4-16-83



## 新潟市総合福祉会館

②新潟グループ  
火曜19時～20時半 テーマ  
土曜19時～20時半 1週伝、他ス  
（八千代会場）



新潟市中央区八千代 1-3-1

写真まだ無し



## 新潟ふれ愛プラザ

①下越グループ  
水曜19時半～20時半 1週伝、他ス  
金曜19時～20時半 テーマ、BB  
（亀田会場）



新潟市江南区亀田向陽1-9-1



## 内野まちづくりセンター

③夕なぎグループ  
金曜19時～20時30分  
（内野会場）



新潟市西区内野町413

AA



### 対面ミーティング会場一覧

QRコードを読み込むとGoogleマップで会場周辺の地図を表示します

2025年7月



## 燕市民交流センター

④三条グループ  
月曜19時半～21時 2週ス 4週BB  
他テーマ  
（燕 吉田会場）



燕市吉田日ノ出町1-1



## 三条市栄体育館

③三条グループ  
火曜19時半～20時半 3週BD  
最終ビジ  
（栄体育館会場）



三条市新堀 2113

写真まだ無し



## 見附市中央公民館

④とちおグループ  
水曜19時半～21時  
（見附会場）



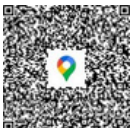
見附市本町2-5-9

写真まだ無し



## トチオーレ

④とちおグループ  
木曜19時半～21時  
（中央公園会場）



長岡市中央公園1-36

### <グループでのアノニミティ>

AAに足を運んできた人の個人のプライバシーは確実に守られるよう、わたしたちはお互いに最大の努力を払っている。お互いのプライバシーを守る約束も、アノニミティの意味の一つであり、AAミーティングで一人一人が自分の飲酒のトラブルにまつわる話ができるのも、そこで話された個人の秘密をわたしたちは明かさないからである。わたしたちはそこで分かち合われた回復の話だけを自分のものにしていく。グループの中では、自分のフルネームを名乗ることも、連絡先を教えることも、一切あかさないことも、その人の自由である。どこまで自分のプライバシーを明かすかは自分で決められる。

写真まだ無し



## 長岡市 阪之上 コミュニティセンター

⑥長岡グループ  
金曜19時～20時半  
日曜13時半～15時  
(阪之上コミセン会場)



長岡市今朝白1-10-27



## サンラックおぢや

⑦越後おぢやグループ  
水曜19時半～21時  
第1.2テーマ.第3.BB.最終BD  
金曜19時半～21時  
第1.2ス.第3.伝.最終ビジ  
(サンラックおぢや会場)



小千谷市桜町5140

写真まだ無し



## 南魚沼市役所南分館 保健課庁舎

⑧うおぬまグループ  
水曜19時～20時  
(六日町会場)



南魚沼市六日町180-1



AA



## 対面ミーティング 会場一覧

QRコードを読み込むとGoogleマップで会場周辺の地図を表示します

ス→ステップ 伝→伝統  
BB→ビッグブック ビジ→ビジネス  
BD→バースディ



## 関病院

⑨さざなみグループ  
土曜10時～11時半  
(元城町会場)



柏崎市元城町 1-42

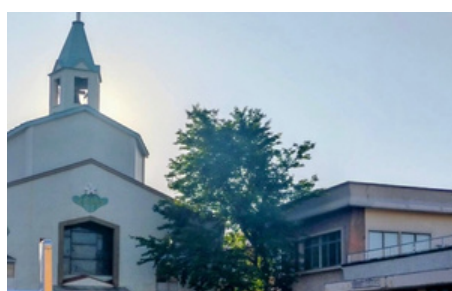


## 柏崎市総合福祉センター

⑨さざなみグループ  
木曜19時半～21時  
(豊町会場)



柏崎市豊町 3-59



## カトリック高田教会

⑩上越謙信グループ  
土曜19時～20時半  
(高田会場)



上越市西城町2-3-12



## 新潟市総合福祉会館

②新潟グループ女性ミーティング  
第3土曜16:00～17:00  
テーマ (八千代会場)



新潟市中央区八千代1-3-1

会場都合などで時間や曜日が変更・中止になる場合もあります。  
はじめて行かれる会場など事前に開催されてるかご確認ください

【問い合わせ先】 AA関東甲信越セントラルオフィス  
TE03-5957-3506 (月・水・金・土曜日12:00～17:30)

(火・木・日曜  
1月1日～2日 閉所)

入院中、通院中、退院される方

QRコードを読み取って簡単アクセス。お試し参加も大歓迎です！

デイケアや施設等へ通われている方

## AAオンライン・ミーティングのご案内

★マークのミーティングは、医療スタッフの方、支援者の方、ご家族さまもご参加いただけます。

2025.7

隣り合ったQRコードは紙で隠すなどして、誤って読み取らないようご注意ください。

※ミーティングは予告なく休止する場合がございますが、ご了承ください。

| 月                                                                                                                                                                                                 | 火                                                                                                                                                                                                        | 水                                                                                                                                                                                                                                                                   | 木                                                                                                                                                                                                                   | 金                                                                                                                                                                                                                                              | 土                                                                                                                                                                                                                   | 日                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>【AAわかばG】ビギナ<br/>ーズ・ミーティング★</u><br>16:00～17:30<br>ID 795 5437 2063<br>パ'スコト' ozu<br>ビギナーズミーティング<br>            | <u>【AAわかばG】ビギナ<br/>ーズ・ミーティング★</u><br>16:00～17:30<br>ID 795 5437 2063<br>パ'スコト' ozu<br>ビギナーズミーティング<br>                   | <u>リビング オン ジ<br/>エッジ★</u><br>10:00～11:30<br>ID 322 266 8797<br>パ'スコト' 2020<br>                                                                                                     | <u>【AAわかばG】ビギナ<br/>ーズ・ミーティング★</u><br>16:00～17:30<br>ID 795 5437 2063<br>パ'スコト' ozu<br>ビギナーズミーティング<br>                              | <u>ミラクル女性バイリン<br/>ガルミーティング</u><br>夏時間 9:30～10:30<br>(3月第2日曜～11月第1日曜)<br>冬時間 10:30～11:30<br>(11月第1日曜～3月第2日曜)<br>ID 987 6998 4536<br>パ'スコト' 12842<br>女性のみ<br> | <u>ささなみグループ元<br/>城町会場 ハイブリッ<br/>ド ミーティング★</u><br>10:00～11:30<br>ID 825 6063 4016<br>パ'スコト' sazanami<br>                          | <u>東京ビッグブックスタ<br/>ディG ビギナーズミー<br/>ティング★</u><br>7:30～9:00<br>ID 614 601 4726<br>パ'スコト' tbbbs<br>テーマ、質問タイム<br>                         |
| <u>永井坂グループ</u><br>19:00～20:00<br>ID 857 9253 8584<br>パ'スコト' 19350610<br>書籍<br>(ビルはこう思う)使<br>用<br>                | <u>青森Gハイブリッドミ<br/>ーティング★</u><br>19:00～20:30<br>ID 837 825 0632<br>パ'スコト' 814649<br>                                     | <u>みさとグループ★</u><br>19:00～20:30<br>ステップミーティング<br>最終週伝統ミーティング<br>書籍不要<br><a href="http://home.att.ne.jp/azu/tataras/check.html">http://home.att.ne.jp/azu/tataras/check.html</a><br> | <u>西船橋グループ</u><br>18:00～19:00<br>ID 420 426 1239<br>パ'スコト' Nfg2021<br>書籍<br>(ビルはこう思う)使用<br>                                        | <u>【AAわかばG】ビギナ<br/>ーズ・ミーティング★</u><br>16:00～17:30<br>ID 795 5437 2063<br>パ'スコト' ozu<br>ビギナーズミーティング<br>                                                       | <u>Tokyo Unity G<br/>ハイブリッドmtg★</u><br>14:00～15:30<br>ID 893 4276 9955<br>パ'スコト' unity<br>書籍<br>(ビッグ<br>ブック)<br>使用<br>           | <u>東京パシフィックグ<br/>ループ★</u><br>9:00～10:15<br>ID 935 0527 9941<br>パ'スコト' 2021<br>主にアメリカの仲間の<br>スピーカー<br>(同時通訳<br>あり)<br>                |
| <u>高知グループ</u><br>19:00～20:30<br>ID 517 440 4568<br>パ'スコト' aakouchi<br>1.5週 リビングソバー<br>2.4週 今日を新たに<br>3週 伝統<br> | <u>AA千代田グループ★</u><br>19:00～20:30<br>ID 883 7397 8001<br>パ'スコト' 1935<br>第2週は休止<br>                                     | <u>AA来夢来人IIミ<br/>ーティング★</u><br>16:00～17:30<br>ID 891 1953 5481<br>パ'スコト' 616298<br>                                                                                              | <u>新潟グループ★</u><br>20:00～21:00<br>ID 563 993 0359<br>パ'スコト' AAniigata<br>オープナーの語～かち合い<br>第2本、<br>第4本、<br>のみ<br>                   | <u>高知グループ</u><br>19:00～20:30<br>ID 517 440 4568<br>パ'スコト' aakouchi<br>ステップミーティング<br>書籍<br>(12&12)<br>使用<br>                                               | <u>東京PG<br/>Saturday Night<br/>Live★</u><br>21:00～22:00<br>ID 935 0527 9941<br>パ'スコト' 2021<br>英語(同時<br>通訳あり)<br>第3土、<br>のみ<br> | <u>New Life-仲間と共<br/>に★</u><br>14:00～15:30<br>ID 359 981 3574<br>パ'スコト' newlife<br>                                                |
| <u>埼玉北地区チャレン<br/>ジGハイブリッドミ<br/>ーティング★</u><br>19:00～20:30<br>ID 938 2833 7375<br>パ'スコト' 846204<br>              | <u>新潟Gハイブリッド病<br/>院ミーティング★</u><br>19:00～20:00<br>ID 563 993 0359<br>パ'スコト' AAniigata<br>第1火、<br>のみ<br>                | <u>にしおぎ オンライ<br/>ン<br/>ミーティング★</u><br>20:00～21:30<br>ID 510 822 6570<br>パ'スコト' 1VuPj<br>書籍<br>(ビッグ<br>ブック)<br>使用<br>                                                             | <u>アウトアウト・オブ・<br/>ザ・クローゼット オン<br/>ライングループ</u><br>21:00～22:00<br>ID 825 8742 5196<br>パ'スコト' 0610<br>書籍<br>(ビルは<br>こう思う)<br>使用<br> | <u>AAビギナーズ・オンラ<br/>インミーティング★</u><br>20:30～21:30<br>ID 201 308 0909<br>パ'スコト' weareAA<br>ビギナー向けゲスト<br>スピーカー<br>                                            | <u>旧倉賀野グループ★</u><br>21:30～22:30<br>ID 893 712 7954<br>パ'スコト' 0rkZVb<br>                                                        | <u>菜の花グループ★</u><br>ID 972 1704 0721<br>パ'スコト' nanohana<br>・第1週・第3週<br>19:00～20:00<br>・第2週/第4週/第5週<br>20:00～21:30<br>週別<br>時間設定<br> |
| <u>東京PG<br/>マンデーナイト ハイ<br/>ブリッドミーティング★</u><br>19:30～20:30<br>ID 935 0527 9941<br>パ'スコト' 2021<br>               | <u>けやきビッグブック<br/>グループ★</u><br>20:00～21:30<br>ID 388 860 5022<br>パ'スコト' 609631<br>1.2週 ビッグ<br>3.4週 12&12<br>5週 テーマ<br> | <u>けやきビッグブック<br/>グループ★</u><br>21:00～22:00<br>ID 388 860 5022<br>パ'スコト' 609631<br>                                                                                                | <u>甲府グループ★</u><br>21:30～23:00<br>ID 460 828 122<br>パ'スコト' 6f25ym88<br>                                                           | <u>東京ビッグブックスタ<br/>ディG★</u><br>21:00～22:30<br>ID 614 601 4726<br>パ'スコト' tbbbs<br>第1週休<br>書籍<br>(ビッグ<br>ブック)<br>使用<br>                                      | <u>Young and Sober<br/>Meeting★</u><br>21:30～22:30<br>ID 886 1938 6526<br>パ'スコト' 726070<br>※年齢制限なし<br>                         | <u>AA トリトンG<br/>Online Meeting</u><br>20:00～21:00<br>ID 895 3341 6464<br>パ'スコト' な<br>書籍(一日二十<br>                                   |
| <u>南平台グループ</u><br>20:30～21:30<br>ID 817 3907 4011<br>パ'スコト' 0610<br>                                           | <u>AA トリトンG<br/>On line<br/>Meeting★</u><br>21:00～22:00<br>ID 845 4566 8211<br>パ'スコト' 181041<br>                      | <u>ウェンズデーナイト<br/>ミーティング<br/>(仮)★</u><br>21:30～22:30<br>ID 879 1191 0143<br>パ'スコト' 727320<br>                                                                                     | <u>今日一日★</u><br>23:00～24:00<br>ID 201 308 0909<br>パ'スコト' weareAA<br>                                                             | <u>Spiritual<br/>Kindergarten★</u><br>22:00～23:30<br>ID 826 7884 7462<br>パ'スコト' 20200417<br>                                                              | <u>日曜日開催</u><br><u>☆きらきら☆ ミ<br/>ーティング★</u><br>22:00～23:00<br>ID 843 1964 5129<br>パ'スコト' 0110<br>                               | <u>サンデー ナイト ミ<br/>ーティング★</u><br>21:00～22:30<br>ID 756 282 0295<br>パ'スコト' keepsun<br>                                               |

毎日(月～日)

AA Early Birds Meeting★

6:00～7:00

ID 817 4117 7432

パ'スコト' 1935

ミーティングテーマは「感謝」。  
ミーティングのほか、エクササイズなどのメニューもご用意。



ズームイン仲間Super

早朝～夜、時間帯を区切り、  
毎日、複数回開催

毎日複数回開催。詳細は左のQRコード  
からホームページへアクセスし、イン  
フォメーションをご覧ください。

ホームページ「会場入口」▶





zoom

# zoom アプリ

2023年2月情報

## インストール方法

ZOOMアプリは、以下の方法でインストールしてください

スマホ、タブレット

iPhone、iPad



Android



カメラ機能にて  
QRコードを読み取り  
アプリをインストールし  
てください。

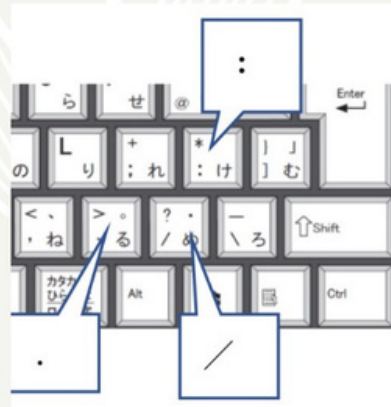
読み込めない場合は Apple store または Google Play  
から「zoom」で検索し、  
「ZOOM One-Platform to Connect」というアプリを  
インストールしてください。  
(同じような名前のアプリが多数あるので、ご注意ください)

パソコン

インターネットで下記のアドレスを打ち込んで、そのページの  
「ミーティング用 Zoom クライアント」の下にある  
「ダウンロード」ボタンを押してインストールしてください。

<https://bit.ly/2VeckiN> . /

インストールできたらZOOMの画面等は閉じて構いません。



# はじめてAAミーティングに参加される方へ

AAとはアルコールクス・アノニマスを略した呼び名です。日本語では無名のアルコール依存症者たちと訳されております。自らの飲酒に問題を感じており、飲酒のとりわれから解放されたいと願う人たちの集まりです。

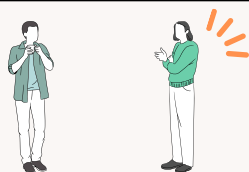
## その集まりにはじめて参加される場合は、、、



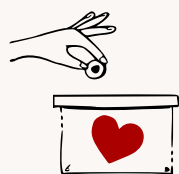
1.事前の予約または登録もありません。  
決められた時間に決められた場所へあなたが出向きさえすればいいのです。



2.会場では本名を名乗る必要はありません。ニックネームで結構です。  
また、ご自分が本名を名乗りたければ名乗っても良いのです



3.会場についたら、そこにいる人、誰でも結構ですから  
『チェアマンはどなたですか?』と尋ねてください。



4.AAミーティングのハンドブックの序文に『会費もないし、料金を払う必要もない』と書かれています。その通りなのですが、そのあとに『私たちは自分たちの献金だけで自立している』と続いております。

すべてのAA グループは外部からのいっさいの寄付を辞退して自分たちの献金だけで運営されております。それらの運営費用をまかなうためにAA のどの会場でも献金箱が置いてあったり、グループによっては献金袋がまわってきたりします。

強制ではありませんので、あなたはあなたの入れられるだけの金額を入れてくだされば結構です。

また、持ち合わせがなくて入れられなければ入れなくても結構です。  
誰も何も言いません。入れられるときに入れてくだされば良いのです。



5. AAミーティングに参加されたあなたは、  
『過去どのような飲み方をしていたか、またどのような生き方をしていたか、現在それらがどうであるか』というご自分の話だけをなされば良いのです。

また『人前では話せない』と思われるならば『パスをお願いします』とか『今日は皆さんのお話を聞かせていただきます』等言っていただければ結構です。  
誰も強制はしません。リラックスして下さい。



6. 一番大切なことは  
あなたがご自分の飲酒のとりわれから解放されることですから、