

Alcoholics Anonymous

アルコールクス・アノニマス

AA新潟地区

# ミーティング 会場案内



アルコールクス・アノニマス®

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・ AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・ AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・ 私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A.A.グレープバイン社の許可のもと再録)



AA 新潟

AA新潟地区ホームページ <https://aaniigata.org>

2026年9月現在

## 【A A新潟地区グループ別ミーティング案内一覧】

|   | グループ名 | 会場名      | 会場住所                       | 利用施設名            | 曜日     | 時間帯                        | スタイル                | 備考                         |
|---|-------|----------|----------------------------|------------------|--------|----------------------------|---------------------|----------------------------|
| ① | 下越    | 新発田      | 新発田市本町4-16-83              | 新発田市社会福祉協議会2階    | 木      | 19:00～20:30                | オープン                | 開場 18:45                   |
|   |       | 亀田       | 新潟市江南区亀田向陽1-9-1            | 新潟ふれあいプラザ        | 水<br>金 | 19:30～20:30<br>19:30～20:30 | オープン                | 祝日休み                       |
| ② | 新潟    | 八千代      | 新潟市中央区八千代1-3-1             | 新潟市総合福祉会館        | 火      | 19:00～20:30                | オープン                | 第1週オンライン併用                 |
|   |       |          |                            |                  | 土      | 19:00～20:30                | オープン                | 最終週ビジネス                    |
|   |       |          |                            |                  | 土      | 16:00～17:00                | クローズド               | 女性限定第3週のみ                  |
| ③ | 夕なぎ   | 内野       | 新潟市西区内野413                 | 内野まちづくりセンター      | 金      | 19:00～20:30                | オープン<br>(1.3週クローズド) |                            |
| ④ | 三条    | 燕・吉田     | 燕市古田日ノ出町1-1                | 燕市民交流センター        | 月      | 19:30～21:00                | オープン                |                            |
|   |       | 栄体育館     | 三条市新堀2113                  | 三条市栄体育館2階        | 火      | 19:30～21:00                |                     |                            |
| ⑤ | とちお   | 見附       | 見附市木町2-5-9                 | 見附市中央公民館         | 水      | 19:30～21:00                | オープン                |                            |
|   |       | 中央公園     | 長岡市中央公園1-36                | トチオーレ            | 木      | 19:30～21:00                | クローズド               |                            |
| ⑥ | 長岡    | 坂之上 コミセン | 長岡市今朝白1-10-27              | 坂之上コミュニティセンター    | 金      | 19:00～20:30                | クローズド               | 祝日休み                       |
|   |       |          |                            |                  | 日      | 13:30～15:00                | オープン                |                            |
| ⑦ | 越後おぢや | サンラックおぢや | 小千谷市桜町5140                 | サンラックおぢや         | 水      | 19:30～21:00                | オープン                | 祝日休み                       |
|   |       |          |                            |                  | 金      | 19:30～21:00                | クローズド               |                            |
| ⑧ | うおぬま  | 六日町      | 南魚沼市六日町180-1               | 南魚沼市役所南分館健康推進課庁舎 | 水      | 19:00～20:30                | オープン                | 祝日休み                       |
| ⑨ | さざなみ  | 元城町      | 柏崎市豊町3-59                  | 関病院              | 土      | 10:00～11:30                | オープン                | 祝日休み<br>第1,2週のみ<br>オンライン併用 |
|   |       | 豊町       | 柏崎市元城町1-42                 | 柏崎市総合福祉センター      | 木      | 19:30～21:00                | オープン                |                            |
| ⑩ | 上越謙信  | 高田       | 上越市西城町2-3-12               | カトリック高田教会        | 土      | 19:00～20:30                | オープン                |                            |
| ⑪ | 良寛てまり | 長岡       | 会場が毎月変更の可能性あり、都度お問い合わせください |                  | 金      | 13:30～15:00                | オープン                | 毎月第3週のみ                    |

## 【様々なスタイルの説明】

- ・クローズド: アルコールに問題のある本人のみ参加できるミーティング
- ・オープン: ご家族、関係者など、どなたでも参加できるミーティング

- ・年末年始は各ミーティング会場に変更があります。
- ・会場（利用施設）への直接の問い合わせはご遠慮ください。

🔍 A A 関東甲信越セントラルオフィス ×

TEL 03-5957-3506

FAX 03-5957-3507

開所時間に関してはセントラルオフィスの

ホームページ aa-kkse.net にてご確認ください

## アルコールリクス・アノニマス（AA）とは

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人々が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意思で参加している世界的な団体です。AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

## AAのミーティングで何をするのだろうか？

AAにはいろいろなやり方のミーティングがありますが、どのやり方をとっているミーティングでも、アルコールクの仲間が自分自身のこと——飲酒により自分の生き方や性格がどうなったか、助かりたいと思ったとき何をしたか、そして今、どういう生き方をしているか——を話しています。

会場の行き方などはお気軽にAA 関東甲越セントラルオフィスまで、ご連絡ください。

なお、会場はその時間帯だけそのお部屋をお借りしているだけです。直接、会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

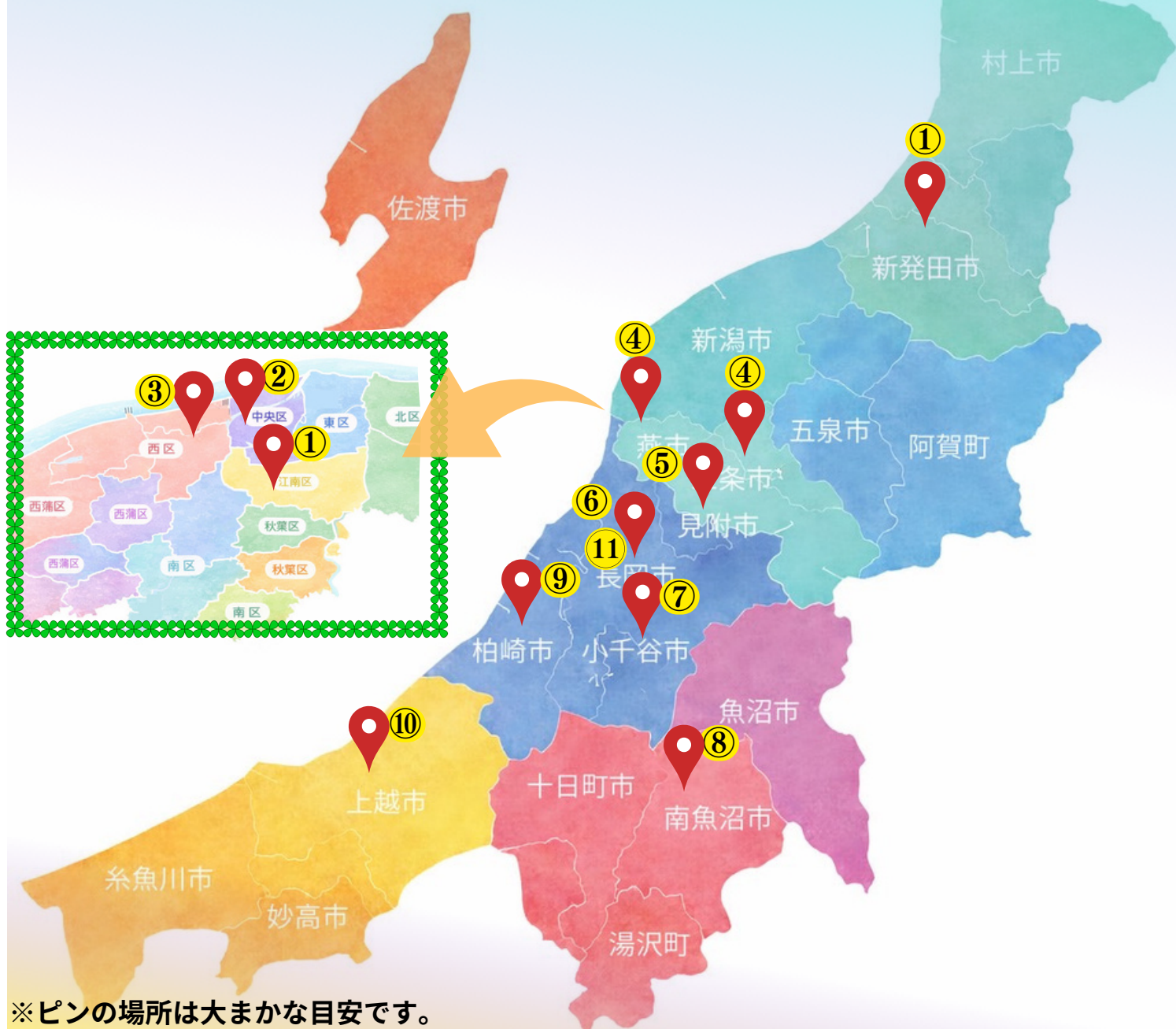
## 【AAに関するお問い合わせ先】

**TEL 03-5957-3506**

**FAX 03-5957-3507**

🔍 AA関東甲信越セントラルオフィス ×

開所時間に関してはセントラルオフィスのホームページ [aa-kkse.net](http://aa-kkse.net) にてご確認ください



※ピンの場所は大まかな目安です。



## 新発田市社会福祉協議会

①下越グループ  
木曜19時～20時半 第1日曜後の木曜ビジ 他  
週テーマ、ス、伝統（新発田会場）



新発田市本町4-16-83



## 新潟市総合福祉会館

②新潟グループ  
火曜19時～20時半 テーマ  
土曜19時～20時半 1週伝、他ス  
（八千代会場）



新潟市中央区八千代 1-3-1

写真まだ無し



## 新潟ふれ愛プラザ

①下越グループ  
水曜19時半～20時半 1週伝、他ス  
金曜19時～20時半 テーマ、BB  
（亀田会場）



新潟市江南区亀田向陽1-9-1



## 内野まちづくりセンター

③夕なぎグループ  
金曜19時～20時30分  
（内野会場）



新潟市西区内野町413

AA



### 対面ミーティング 会場一覧

QRコードを読み込むとGoogleマップで会場周辺の地図を表示します

2025年7月



## 燕市民交流センター

④三条グループ  
月曜19時半～21時 2週ス 4週BB  
他テーマ  
（燕 吉田会場）



燕市吉田日ノ出町1-1



## 三条市栄体育館

③三条グループ  
火曜19時半～20時半 3週BD  
最終ビジ  
（栄体育館会場）



三条市新堀 2113

写真まだ無し



## 見附市中央公民館

④とちおグループ  
水曜19時半～21時  
（見附会場）



見附市本町2-5-9

写真まだ無し



## トチオーレ

④とちおグループ  
木曜19時半～21時  
（中央公園会場）



長岡市中央公園1-36

### <グループでのアノニミティ>

AAに足を運んできた人の個人のプライバシーは確実に守られるよう、わたしたちはお互いに最大の努力を払っている。お互いのプライバシーを守る約束も、アノニミティの意味の一つであり、AAミーティングで一人一人が自分の飲酒のトラブルにまつわる話ができるのも、そこで話された個人の秘密をわたしたちは明かさなからである。わたしたちはそこで分かち合われた回復の話だけを自分のものにしていく。グループの中では、自分のフルネームを名乗ることも、連絡先を教えることも、一切あかさなことも、その人の自由である。どこまで自分のプライバシーを明かすかは自分で決められる。

写真まだ無し



## 長岡市 阪之上 コミュニティセンター

⑥長岡グループ  
金曜19時～20時半  
日曜13時半～15時  
(阪之上コミセン会場)



長岡市今朝白1-10-27



## サンラックおぢや

⑦越後おぢやグループ  
水曜19時半～21時  
第1.2テーマ.第3.BB.最終BD  
金曜19時半～21時  
第1.2ス.第3.伝.最終ビジ  
(サンラックおぢや会場)



小千谷市桜町5140

写真まだ無し



## 南魚沼市役所南分館 健康推進課庁舎

⑧うおぬまグループ  
水曜19時～20時  
(六日町会場)



南魚沼市六日町180-1



## 柏崎市総合福祉センター

⑨さざなみグループ  
木曜19時半～21時  
(豊町会場)



柏崎市豊町 3-59

AA



## 対面ミーティング 会場一覧

QRコードを読み込むとGoogleマップ  
で会場周辺の地図を表示します

ス→ステップ 伝→伝統  
BB→ビッグブック ビジ→ビジネス  
BD→バースディ



## 関病院

⑨さざなみグループ  
土曜10時～11時半  
(元城町会場)



柏崎市元城町 1-42



## カトリック高田教会

⑩上越謙信グループ  
土曜19時～20時半  
(高田会場)



上越市西城町2-3-12

写真まだ無し



11.良寛てまりグループ (有志)  
第3金曜日13:00～14:30  
テーマ (長岡会場)



## 新潟市総合福祉会館

②新潟グループ女性ミーティング  
第3土曜日16:00～17:00  
テーマ (八千代会場)



新潟市中央区八千代1-3-1

会場都合などで時間や曜日が変更・中止になる場合もあります。  
はじめて行かれる会場など事前に開催されてるかご確認ください

【問い合わせ先】 AA関東甲信越セントラルオフィス

TEL 03-5957-3506 FAX 03-5957-3507 開所時間に関してはセントラルオフィスの  
ホームページ aa-kkse.net にてご確認ください

入院中、通院中、退院され QRコードを読み取って簡単アクセス。お試し参加も大歓迎です！

デイケアや施設等へ通われ AA オンライン・ミーティングのご案内

★ マークのミーティングは、医療スタッフの方、支援者の方、ご家族さまもご参加いただけます。

隣り合ったQR コードは紙で隠すなどして、誤って読み取らないようご注意ください。

※ミーティングは予告なく休止する場合がございますが、ご了承ください。

2026.9

| 月                                                                                                                                                                                                            | 火                                                                                                                                                                                                    | 水                                                                                                                                                                                                                                                                  | 木                                                                                                                                                                                               | 金                                                                                                                                                                                                                                             | 土                                                                                                                                                                                                          | 日                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【AAわかばG】ピギナ<br>ーズ・ミーティング★<br>16:00～17:30<br>ID795 54372063<br>パ スコト ozu<br>ピギナーズミーティ<br>ング<br>                              | 【AAわかばG】ピギナ<br>ーズ・ミーティング★<br>16:00～17:30<br>ID795 54372063<br>パ スコト ozu<br>ピギナーズミーティ<br>ング<br>                      | リビング オン ジエ<br>ッ ジ★<br>10:00～11:30<br>ID 3222668797<br>パ スコト 2020<br>どうやって、飲まないで<br>いるか(リビングソーパー)<br>使用<br>                                                                        | 【AAわかばG】ピギナ<br>ーズ・ミーティング★<br>16:00～17:30<br>ID795 54372063<br>パ スコト ozu<br>ピギナーズミーティング<br>                     | ミラクル女性バイリ<br>ンガルミーティング<br>夏時間 9:30～10:30<br>(3月第2日曜～11月第1日<br>曜)<br>冬時間 10:30～11:30<br>(11月第1日曜～3月第2日<br>曜)<br>ID 987 6998 4536<br>パ スコト 12&12<br>女性のみ<br> | にしおぎ オンライン<br>ミーティング 毎月第1<br>土曜★<br>8:00～9:30<br>ID510 8226570<br>パ スコト 1VuP6j<br>第1土のみ<br>書籍<br>(ビッグ<br>ブック)<br>使用<br> | 東京ビッグブックス<br>タディGピギナーズ<br>ミーティング★<br>7:30～9:00<br>ID 6146014726<br>パ スコト tbbs<br>テーマ、質問タイム<br>                                                   |
| 永井坂グループ<br>19:00～20:00<br>ID922 8323835<br>パ スコト 20200406<br>1週 伝統 (12&12)<br>2週以降 ビルはこう<br>思う<br>                          | 青森Gハイブリッ<br>ドミーティング<br>★9:00～20:30<br>ID837<br>8250632<br>パ スコト<br>814649<br>                                       | ガーデナ日本語A<br>ミーティング★<br>11:00～12:00<br>ID91450190304<br>パ スコト 7777<br>1、5週 スピーカ<br>2週BB<br>3週 パティ<br>ン 役3人<br>4週12&12<br>Zoom翻訳<br>機能利用<br>                                        | 西船橋グループ<br>18:00～19:00<br>ID 4 2 0 4 2 6 1 2 3 9<br>パ スコト N f g 2021<br>書籍<br>(ビルはこう思う)使用<br>                  | 【AAわかばG】ピギナ<br>ーズ・ミーティング★<br>16:00～17:30<br>ID795 54372063<br>パ スコト ozu<br>ピギナーズミーティング<br>                                                                 | さざなみグループ<br>元城町会場ハイブリ<br>ッドミーティング<br>10:00～11:30<br>ID825 60634016<br>パ スコト sazanami<br>                                | 東京パシフィッ<br>クグループ★<br>9:00～10:15<br>ID935 05279941<br>パ スコト 2021<br>1週 スピーカ (通訳アリ)<br>2週 12&12<br>3週BB<br>4週WS<br>5週テーマ<br>                       |
| 高知グループ<br>19:00～20:30<br>ID 5174404568<br>パ スコト aakouchi<br>1、5週 リビングソーパー<br>2、4週 今日を新たに<br>3週伝統<br>                      | AA千代田グループ★<br>19:30～20:30<br>ID883 73978001<br>パ スコト<br>1935 第2週<br>は休止<br>                                       | AA来夢来人IIミ<br>ーティング★<br>16:00～17:30<br>ID795 54372063<br>パ スコト ozu<br>                                                                                                           | 湘 南 G - 木 曜 日<br>19:00～20:30<br>ID 89782223444<br>パ スコト shonanzoom<br>第3週は休止<br>書籍<br>(ビッグ<br>ブック)<br>使用<br> | 高知 グループ<br>19:00～20:30<br>ID 5 1 7 4 4 0 4 5 6 8<br>パ スコト aakouchi<br>ステップミーティ<br>ング<br>書籍<br>(12&12)<br>使用<br>                                          | Tokyo Unity G<br>ハイブリッドmtg★<br>14:00～15:30<br>ID 893 4276 9955<br>パ スコト unity<br>書籍<br>(ビッグ<br>ブック)<br>使用<br>         | 菜の花グループ★<br>ID 97217040721<br>パ スコト nanohana<br>・第1週・第3週<br>19:00～20:00<br>・第2週/第4週/第5週<br>20:00～21:30<br>週別<br>時間設定<br>                       |
| 埼玉北地区チャレ<br>ンジGハイブリッ<br>ドミーティング★<br>19:00～20:30<br>ID 9382833735<br>パ スコト 846204<br>                                      | 新潟Gハイブリッド病<br>院ミーティング★<br>19:00～20:00<br>ID563 9930359<br>パ スコト A A niigata<br>第1火<br>のみ<br>                      | みさとグループ★<br>19:00～20:30<br>ステップミーティング<br>最終週伝統ミーティング<br>書籍不要<br><a href="http://home.att.ne.jp/aqu/a/tataras/check.html">http://home.att.ne.jp/aqu/a/tataras/check.html</a><br> | 石川愛のグループ★<br>19:30～21:00<br>ID852 79455995<br>パ スコト 8934649<br>                                              | 東京ビッグブック<br>タディG★<br>21:00～22:30<br>ID614 6014726<br>パ スコト t b<br>s 第1週休<br>書籍<br>(ビッグ<br>ブック)<br>使用<br>                                                 | 湘 南 G - 土 曜 日<br>19:00～20:30<br>ID 3 0 3 3 1 0 1 2 6<br>パ スコト fujisawa<br>                                            | AAトリトンG<br>Online Meeting<br>ID 89533416464<br>パ スコト なし<br>・第4週<br>19:00～21:00<br>・第1週/第2週/第3週/第5<br>週<br>20:00～21:30<br>書籍(一日二十<br>四時間)使用<br> |
| AA名取グループ★<br>19:00～20:30<br>ID889 45274532<br>パ スコト 20140106<br>                                                          | けやきビッグブ<br>ックグループ★<br>20:00～21:30<br>ID 3888605022<br>パ スコト 609631<br>1、2週 ビッグブック<br>3、4週 12&12(ステップ)<br>5週伝統<br> | けやきビッグブ<br>ックグループ★<br>21:00～22:00<br>ID 3 8 8 8 6 0 5 0 2 2<br>パ スコト 6 0 9 6 3 1<br>                                                                                            | 新潟グループ★<br>20:00～21:00<br>ID563 9930359<br>パ スコト A A niigata<br>オープナーの話～分かち合い<br>第2木、<br>第4木、<br>のみ<br>      | AA自己実現オンライ<br>ン(旧倉賀野)★<br>21:15～22:15<br>ID818 53203611<br>パ スコト 443574<br>                                                                              | 東京PG<br>Saturday Night<br>Live★<br>21:00～22:00<br>ID 93505279941<br>パ スコト 2 0 2 1<br>英語(同時<br>通訳あり)<br>第3土、<br>のみ<br> | サンデーナイトミ<br>ーティング★<br>21:00～22:30<br>ID756 2820295<br>パ スコト keepsun<br>                                                                        |
| 東京PGマンデー<br>ナイトズーム★<br>19:30～20:30<br>ID935 05279941<br>パ スコト<br>2021<br>1週 ヤング<br>2週BB<br>3週 ステップ<br>4週伝統<br>5週 スピーカ<br> | AAトリトンG<br>On line Meeting★<br>21:00～22:00<br>ID 84545668211<br>パ スコト 181041<br>                                  | ウェンズデーナイ<br>トミーティング★<br>21:30～22:30<br>ID879 11910143<br>パ スコト 727320<br>                                                                                                       | 甲府グループ★<br>21:30～23:00<br>ID460 828122<br>パ スコト 6f25ym88<br>                                                 | Spiritual<br>Kindergarten★<br>22:00～23:30<br>ID82678847462<br>パ スコト 20200417<br>                                                                         | Young and Sober<br>Meeting★<br>21:30～22:30<br>ID 8 8 6 1 8 5 8 6<br>パ スコト 726070※<br>年齢制限なし<br>                       | ☆きらきら☆ミ<br>ーティング★<br>22:00～23:30<br>ID 84319645129<br>パ スコト 0110<br>書籍<br>(ビッグ<br>ブック)<br>使用<br>                                               |

毎日 (月～日)

AA Early Birds  
Meeting★ 6:00～7:00  
ID 8 1 7 4 1 1 7 7 4 3 2  
パ スコト 1935

ミーティングテーマは「感謝」。  
ミーティングのほか、エクササイ  
ズなどのメニューもご用意。



ズームイン仲間 Super  
早朝～夜、時間帯を区切  
り、毎日、複数回開催

毎日複数回開催。詳細は左のQR  
コードからホームページへアクセ  
スし、インフォメーションをご覧  
ください。

ホームページ「会場入口」▶





zoom

# zoom アプリ

2023年2月情報

## インストール方法

ZOOMアプリは、以下の方法でインストールしてください

スマホ、タブレット

iPhone、iPad



Android



カメラ機能にて  
QRコードを読み取り  
アプリをインストールし  
てください。

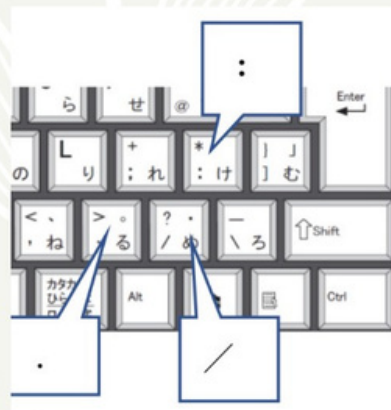
読み込めない場合は Apple store または Google Play  
から「zoom」で検索し、  
「ZOOM One-Platform to Connect」というアプリを  
インストールしてください。  
(同じような名前のアプリが多数あるので、ご注意ください)

パソコン

インターネットで下記のアドレスを打ち込んで、そのページの  
「ミーティング用 Zoom クライアント」の下にある  
「ダウンロード」ボタンを押してインストールしてください。

<https://bit.ly/2VeckiN> . /

インストールできたらZOOMの画面等は閉じて構いません。



# はじめてAAミーティングに参加される方へ

AAとはアルコールクス・アノニマスを略した呼び名です。日本語では無名のアルコール依存症者たちと訳されております。自らの飲酒に問題を感じており、飲酒のとりわれから解放されたいと願う人たちの集まりです。

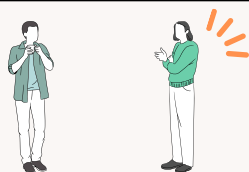
## その集まりにはじめて参加される場合は、、、



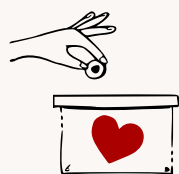
1.事前の予約または登録もありません。  
決められた時間に決められた場所へあなたが出向きさえすればいいのです。



2.会場では本名を名乗る必要はありません。ニックネームで結構です。  
また、ご自分が本名を名乗りたければ名乗っても良いのです



3.会場についたら、そこにいる人、誰でも結構ですから  
『チェアマンはどなたですか?』と尋ねてください。



4.AAミーティングのハンドブックの序文に『会費もないし、料金を払う必要もない』と書かれています。その通りなのですが、そのあとに『私たちは自分たちの献金だけで自立している』と続いております。

すべてのAA グループは外部からのいっさいの寄付を辞退して自分たちの献金だけで運営されております。それらの運営費用をまかなうためにAA のどの会場でも献金箱が置いてあったり、グループによっては献金袋がまわって来たりします。

強制ではありませんので、あなたはあなたの入れられるだけの金額を入れてくだされば結構です。

また、持ち合わせがなくて入れられなければ入れなくても結構です。  
誰も何も言いません。入れられるときに入れてくだされば良いのです。



5. AAミーティングに参加されたあなたは、  
『過去どのような飲み方をしていたか、またどのような生き方をしていたか、現在それらがどうであるか』というご自分の話だけをなされれば良いのです。

また『人前では話せない』と思われるならば『パスをお願いします』とか『今日は皆さんのお話を聞かせていただきます』等言っていただければ結構です。  
誰も強制はしません。リラックスして下さい。



6. 一番大切なことは  
あなたがご自分の飲酒のとりわれから解放されることですから、